

— その姿勢、危険かも?! —

その姿勢が危険か、姿勢評価のスペシャリストのリハビリ専門職が

姿勢検査 します!!



◆経歴 経験分野
作業療法士歴 12年
回復期リハビリテーション
訪問リハビリテーション
通所リハビリテーション
精神病者の就労支援
自費訪問リハビリ
任意団体での講師
作業療法士の専門学校教員

姿勢不良はさまざまな不調を引き起こします!



さまざまな不調や怪我は、日頃の生活習慣や癖が原因で引き起こされるケースが多いです。姿勢不良のまま、動作することで、同じ部位に圧がかかり、関節や骨が変形したり、使っていない筋肉が筋力低下を起こします。

定期的に、姿勢をチェックし

生活習慣を変えて不調にならないように予防していきませんか?



場所：あけの診療所デイケアセンター

費用：500円

サービス時間：火曜・木曜・金曜

申し込み方法：電話でのご相談 072-648-3569 担当：八島